

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

Каша геркулесовая молочная, бутерброд с маслом и сыром, чай.

Обед

Суп куриный с вермишелью, тефтели «ёжики» из говядины, каша гречневая овощной салат, компот/чай

Полдник

Печенье галетное, творожок детский,

Ужин

Фунчоза с овощами и куриным мясом, компот/чай.

ВТОРНИК

Завтрак

Каша манная молочная, яйцо перепелиное, бутерброд с маслом и сыром, чай.

Обед

Суп гороховый на курином бульоне, Котлеты рыбные, рис отварной, винегрет, чай/компот

Полдник

Кекс творожный, кисель/чай/компот

Ужин

Грудка куриная в соусе, пюре картофельное, огурец свежий, чай/компот/какао

СРЕДА

Завтрак

Запеканка творожная со сметаной, бутерброд с маслом и сыром

Обед

Борщ на мясном бульоне, фрикассе из мяса курицы, каша гречневая/ булгур, салат овощной, компот

Полдник

Оладьи с джемом. кисломолочный напиток/чай

Ужин

Макароны с маслом, сосиски домашние из индейки, салат овощной, чай/компот/цикорий

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

Каша рисовая молочная, бутерброд с маслом и сыром, чай.

Обед

Суп из красной рыбы, запеченный картофель с мясным рулетом, салат из овощей, компот

Полдник

Яблочный пирог, кисель/ чай.

Ужин

Сердечки куриные, кус-кус, чай/компот

ПЯТНИЦА

Завтрак

Суфле из творога с морковью, бутерброд с сыром и маслом, чай

Обед

Крем-суп тыквенный с гренками, оладьи из печени, каша гречневая, салат овощной, чай/компот

Полдник

Овсяное печенье домашнее, кисломолочный напиток

Ужин

Паста болоньезе с телятиной, нарезка овощная, какао/чай/компот