

# МЕНЮ

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Завтрак

Каша овсяная молочная с ягодами, бутерброд с маслом и сыром, чай.

### Обед

Суп из чечевицы на курином бульоне, биточки из индейки, макароны маслом, овощи запеченные, компот/чай

### Полдник

Печенье бисквитное, хлебцы рисовые

### Ужин

Омлет с сыром, нарезка  
Овощная, Компот/чай

## ВТОРНИК

### Завтрак

Сырники из творога со сметаной, чай/цикорий.

### Обед

Россольник со сметаной, семга запеченная, пюре картофельное, салат помидоров и огурцов, компот

### Полдник

Кекс «Брауни», кисель вишневый/чай/компот

### Ужин

Фрикасе из курицы, каша гречневая, огурец свежий, какао/чай/компот

## СРЕДА

### Завтрак

Каша пшеничная молочная, яйцо перепелиное, бутерброд с маслом и сыром, чай.

### Обед

Суп-пюре из брокколи с гренками, гуляш из телятины, рис отварной, салат овощной, хлеб, компот

### Полдник

Вафли домашние, ряженка.

### Ужин

Биточки куриные, спагетти, овощная нарезка, цикорий/компот/чай.

## ЧЕТВЕРГ

### Завтрак

Каша кукурузная с бананом, бутерброд с маслом и сыром, чай

### Обед

Суп уха, котлеты мясные, пюре картофельное, винегрет, компот

### Полдник

Блинчики, какао/чай

### Ужин

Курица тушеная с овощами, булгур, чай/компот

## ПЯТНИЦА

### Завтрак

Запеканка из творога со сметаной, бутерброд с маслом и сыром, чай

### Обед

Щи на мясном бульоне, плов с мясом индейки, овощи свежие, компот/чай.

### Полдник

Печенье овсяное, кисломолочный напиток

### Ужин

Биточки куриные духовые, картофель запеченный, овощная нарезка, какао/компот/чай.